

CIORBE

CIORBA RADAUTEANA

Alergeni: lactoza, telina, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 49,13 Kcal / 205,37 Kj, Grăsimi: 1,36 g, Acizi Grași Saturați: 0,77 g, Glucide: 2,26 g, Zaharuri: 1,12 g, Proteine: 6,89 g, Sare: 0,41 g.

CIORBA DE BURTA

Alergeni: lactoza, telina, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 65,35 Kcal / 273,15 Kj, Grăsimi: 3,93 g, Acizi Grași Saturați: 1,92 g, Glucide: 2,21 g, Zaharuri: 1,1 g, Proteine: 5,03 g, Sare: 0,41 g.

CIORBA DE VACUTA

Alergeni: lactoza, telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 30,75 Kcal / 128,55 Kj, Grăsimi: 0,86 g, Acizi Grași Saturați: 0,25 g, Glucide: 1,44 g, Zaharuri: 0,15 g, Proteine: 4,25 g, Sare: 0,65 g.

CIORBA DE PERISOARE

Alergeni: lactoza, telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 108 Kcal / 428,55 Kj, Grăsimi: 5,2 g, Acizi Grași Saturați: 2,25 g, Glucide: 1g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 6,4 g, Sare: 1,2 g.

CIORBA DE PURCEL

Alergeni: lactoza, telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 102 Kcal / 368,55 Kj, Grăsimi: 6,86 g, Acizi Grași Saturați: 2,25 g, Glucide: 1,44 g, Zaharuri: 0,15 g, Proteine: 4,25 g, Sare: 1,65 g.

CIORBA DE LEGUME CU AFUMATURA

Alergeni: lactoza, telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 30,75 Kcal / 128,55 Kj, Grăsimi: 0,86 g, Acizi Grași Saturați: 0,25 g, Glucide: 1,44 g, Zaharuri: 0,15 g, Proteine: 4,25 g, Sare: 0,65 g.

CIORBA DE LEGUME-- 400 gr

Alergeni: telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 11,62 Kcal / 48,55 Kj, Grăsimi: 0,49 g, Acizi Grași Saturați: 0,06 g, Glucide: 1,68 g, Zaharuri: 0,18 g, Proteine: 0,19 g, Sare: 0,25 g.

CIORBA DE SFECLA- 400 gr

Alergeni: telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 11,62 Kcal / 48,55 Kj, Grăsimi: 0,49 g, Acizi Grași Saturați: 0,06 g, Glucide: 1,68 g, Zaharuri: 0,18 g, Proteine: 0,19 g, Sare: 0,25 g.

CIORBA DE FASOLE- 400 gr

Alergeni: telina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 344.1 kcal/ 1438.5 kj

Lipide 23.3g din care acizi grași saturați 2051.4g, glucide 29.4g din care zaharuri 9.4g, proteine 7.0g, sare 8.6g

MANCARURI GATITE

SARMALE

Alergeni:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 278,2 Kcal / 1162,88 Kj, Grăsimi: 24,56 g, Acizi Grași Saturați: 4,88 g, Glucide: 21,8 g, Zaharuri: 3,41 g, Proteine: 11,95 g, Sare: 1,82 g.

TOCHITURA

(carne porc, cârnați, mămăligă, ouă, brânză de burduf)

Alergeni:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 278,2 Kcal / 1162,88 Kj, Grăsimi: 12,56 g, Acizi Grași Saturați: 4,88 g, Glucide: 21,8 g, Zaharuri: 0,41 g, Proteine: 17,95 g, Sare: 0,82 g.

HRIBI CU SMANTANA SI MAMALIGUTA

Alergeni: lactoza, ciuperci

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 153,96 Kcal / 643,55 Kj, Grăsimi: 2,71 g, Acizi Grași Saturați: 1,15 g, Glucide: 28,37 g, Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 3,41 g, Sare: 0,35 g.

BRANZA CU SMANTANA SI MAMALIGUTA-450 gr

Alergeni: lactoza

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 189 kcal/ 790 kj

Lipide 7,3 g din care acizi grași saturati 0,25 g, glucide 10 g din care zaharuri 8g, proteine 8g, sare 1,2 g

CARNE DE PUI

SNITEL DE PUI

Alergeni: gluten, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 242,52 Kcal / 1013,73 Kj, Grăsimi: 3,66 g, Acizi Grași Saturați: 1,2 g, Glucide: 22,57 g, Zaharuri: 1,56 g, Proteine: 29,24 g, Sare: 0,12 g.

CRISPY DE PUI

Alergeni: gluten, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 171,52 Kcal / 714,73 Kj, Grăsimi: 5,8 g, Acizi Grași Saturați: 0,8 g, Glucide: 13,57 g, Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 17,24 g, Sare: 1,3 g.

ARIPIOARE PANE

Alergeni: gluten, ou, lapte

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 206,52 Kcal / 855,73 Kj, Grăsimi: 15,3 g, Acizi Grași Saturați: 3,2 g, Glucide: 2,57 g, Zaharuri: 0,9 g, Proteine: 15 g, Sare: 1,12 g.

NUGGETS DE PUI

Alergeni: gluten, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 240,52 Kcal / 1005,73 Kj, Grăsimi: 9,5 g, Acizi Grași Saturați: 1,2 g, Glucide: 18,57 g, Zaharuri: 0,56 g, Proteine: 20 g, Sare: 0,9 g.

MEDALION DE PUI CU FULGI DE PORUMB

Alergeni: gluten, ou, lapte

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 180,2 Kcal / 757,73 Kj, Grăsimi: 7,26 g, Acizi Grași Saturați: 0,8 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 0,56 g, Proteine: 16 g, Sare: 1,4 g.

PULPE DE PUI INFERIOARE BARBEQUE

Alergeni: soia, lapte Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 148 Kcal / 620 Kj, Grăsimi: 6,73 g, Acizi Grași Saturați: 2,11 g, Glucide: 1,72 g, Zaharuri: 0,56 g, Proteine: 19,8 g, Sare: 1,7 g.

PUI CU SMANTANA SI MAMALIGUTA

Alergeni: GLUTEN, LAPTE Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 183,52 Kcal / 1079,73 Kj, Grăsimi 16,33 g, Acizi Grași Saturați: 3,2 g, Glucide 24,22 g, Zaharuri: 1,56 g, Proteine: 29,24 g, Sare: 0,12 g.

CARNE DE PORC

FRIPTURA DIN CEAFA LA TAVA-

Alergeni:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 183 Kcal / 763 Kj, Grăsimi: 11,22 g, Acizi Grași Saturați: 4,56 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0,7 g, Proteine: 16,9g, Sare: 1.03 g.

OBRAJORI DE PORC

Alergeni: gluten

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 137 Kcal / 573 Kj, Grăsimi: 5,6 g, Acizi Grași Saturați: 3,2 g, Glucide: 2,5 g, Zaharuri: 2,5 g, Proteine: 16,9 g, Sare: 0,3 g.

RASOL DE PORC

Alergeni:lapte, gluten

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 182,41 Kcal / 761,98 Kj, Grăsimi: 10,34 g, Acizi Grași Saturați: 3,26 g, Glucide: 0,5 g, Zaharuri: 0,47 g, Proteine: 22,25 g, Sare: 1,95 g.

COASTE DE PORC

Alergeni:gluten, lapte, mustar, telina, ,soia,susan

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 210,41 Kcal / 892,98 Kj, Grăsimi: 13,34 g, Acizi Grași Saturați: 6,12 g, Glucide: 3,2 g, Zaharuri: 2,65 g, Proteine: 18,92 g, Sare: 1,1 g.

SNITEL VIENEZ

Alergeni: gluten, ou

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 246,41 Kcal / 1029,98 Kj, Grăsimi: 14,34 g, Acizi Grași Saturați: 4,56 g, Glucide: 4,5 g, Zaharuri: 0,47 g, Proteine: 23,25 g, Sare: 0,05 g.

CASCAVAL PANE

Alergeni:gluten, lapte, oua Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 276,52 Kcal / 1155,73 Kj, Grăsimi: 14,66 g, Acizi Grași Saturați: 6,2 g, Glucide: 24,57 g, Zaharuri: 0,91 g, Proteine: 13,24 g, Sare: 0,12 g.

GRATARE

CEAFA LA GRATAR

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 229,34 Kcal / 958,62 Kj, Grăsimi: 16,01 g, Acizi Grași Saturați: 5,99 g, Glucide: 0,31 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19,68 g, Sare: 1,2 g.

COTLET LA GRATAR

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 260,88 Kcal / 1090,46 Kj, Grăsimi: 17 g, Acizi Grași Saturați: 6,19 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27,25 g, Sare: 1,05 g.

PULPA DE PUI DEZOSATA LA GRATAR.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 185,4 Kcal / 774,96 Kj, Grăsimi: 11,69 g, Acizi Grași Saturați: 3,63 g, Glucide: 0,78 g, Zaharuri: 0,1 g, Proteine: 19,18 g, Sare: 0,92 g.

PIEPT DE PUI LA GRATAR

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 151,71 Kcal / 634,13 Kj, Grăsimi: 6,31 g, Acizi Grași Saturați: 1 g, Glucide: 0,2 g, Zaharuri: 0,1 g, Proteine: 23,3 g, Sare: 0 g.

SALATE

SALATA DE VARZA ALBA

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 64,7 Kcal / 270,45 Kj, Grăsimi: 3,88 g, Acizi Grași Saturați: 0,56 g, Glucide: 5,7 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1,6 g, Sare: 1 g.

SALATA DE ROSII

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 115,41 Kcal / 482,42 Kj, Grăsimi: 11,02 g, Acizi Grași Saturați: 1,65 g, Glucide: 3,9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0,9 g, Sare: 1 g.

SALATA DE ROSII CU CASTRAVETI

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 160,24 Kcal / 669,78 Kj, Grăsimi: 16,38 g, Acizi Grași Saturați: 2,47 g, Glucide: 3,15 g, Zaharuri: 0,39 g, Proteine: 0,68 g, Sare: 0 g.

SALATA DE SFECLA CU HREAN

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 83,11 Kcal / 347,41 Kj, Grăsimi: 3,24 g, Acizi Grași Saturați: 0,33 g, Glucide: 12,27 g, Zaharuri: 8,43 g, Proteine: 2,16 g, Sare: 120 g.

SALATA DE CASTRAVETI MURATI

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 78.3 kcal/ 296.6 kj

Grasimi 0.8g Acizi grasi saturati 0.5g, Glucide 5.1g Zaharuri 4.2g, Proteine 0.7g, Sare 6.5g

DESERT

TIRAMISU

Alergeni, oua, gluten. Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 260,88 Kcal / 1090,46 Kj, Grăsimi: 17 g, Acizi Grași Saturați: 6,19 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27,25 g, Sare: 1,05 g.

CLATITE CU DULCEATA

Alergeni:oua, gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 748,27 Kcal / 3127,75 Kj, Grăsimi: 38,37 g, Acizi Grași Saturați: 17,63 g, Glucide: 69,13 g, Zaharuri: 46,59 g, Proteine: 27,77 g, Sare: 1,38 g.

CLATITE CU FINETI SI BANANE

Alergeni:oua, gluten, lapte. Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 542,98 Kcal / 2269,67 Kj, Grăsimi: 27,32 g, Acizi Grași Saturați: 12,53 g, Glucide: 54,98 g, Zaharuri: 38,04 g, Proteine: 17,55 g, Sare: 0,84 g.

CLATITE CU BRANZA

Alergeni: oua, gluten, lapte Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 364,59 Kcal / 1524 Kj, Grăsimi: 18,16 g, Acizi Grași Saturați: 8,3 g, Glucide: 32,02 g, Zaharuri: 23,2 g, Proteine: 16,47 g, Sare: 0,53 g.

GARNITURI

CARTOFI PRAJITI

Alergeni. Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică:290.2 kcal/ 1213.2 kj
Lipide 13.7g din care acizi grasi saturati 2.1g, glucide 38.5g din care zaharuri 0.3g, proteine 3.2g, sare 7.6g

CARTOFI NATUR

Alergeni. Lapte,gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 89,71 Kcal / 375 Kj, Grăsimi: 0,86 g, Acizi Grași Saturați: 0,14 g, Glucide: 18,9 g, Zaharuri: 1,38 g, Proteine: 2,04 g, Sare: 1,21 g.

CARTOFI PIURE

Alergeni: lapte gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 125,83 Kcal / 525,95 Kj, Grăsimi: 6,35 g, Acizi Grași Saturați: 3,97 g, Glucide: 14,99 g, Zaharuri: 2,26 g, Proteine: 2,5 g, Sare: 0,9 g

CARTOFI TARANESTI cu afumatura, ceapa si gogosar

Alergeni: lapte gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 230,94 Kcal / 965,35 Kj, Grăsimi: 13,64 g, Acizi Grași Saturați: 5,02 g, Glucide: 20,54 g, Zaharuri: 2,53 g, Proteine: 7,12 g, Sare: 2,77 g.

CARTOFI COPTI

Alergeni. Gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 69 Kcal / 288,42 Kj, Grăsimi: 0,1 g, Acizi Grași Saturați: 0,02 g, Glucide: 15,71 g, Zaharuri: 1,15 g, Proteine: 1,68 g, Sare: 0,03 g.

PIURE DE TELINA

Alergeni:telina Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 117, Kcal / 328,64 Kj, Grăsimi: 2,23 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 11,79 g, Zaharuri: 2,63 g, Proteine: 2,57 g, Sare0,5 g.

PIURE DE MAZARE

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 275,62 Kcal / 66,64 Kj, Grăsimi: 0,6 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 2,4 g, Zaharuri: 1,91 g, Proteine: 1,53 g, Sare: 0,3 g.0

PIURE DE MORCOV

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 128,31 Kcal / 31,14 Kj, Grăsimi: 0,42 g, Acizi Grași Saturați: 0,12 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,63 g, Proteine: 6,57 g, Sare0,36 g.

CARTOFI GRATINATI

Alergeni: lactoza, ou,gluten

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 178 Kcal / 744 Kj, Grăsimi: 7.7 g, Acizi Grași Saturați: 2.8 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 4.9 g, Sare: 1,2 g.

CARTOFI CU PHILADELPHIA

Alergeni:lactoza

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 239 Kcal / 994 Kj, Grăsimi: 16.3 g, Acizi Grași Saturați: 6.6 g, Glucide: 18,5 g, Zaharuri: 1,63 g, Proteine: 3,5 g, Sare: 0,9 g.

MIX DE LEGUME

Alergeni:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 55 Kcal / 233 Kj, Grăsimi: 0,7 g, Acizi Grași Saturați: 0,1 g, Glucide: 8,3 g, Zaharuri: 3,4 g, Proteine: 2,4 g, Sare: 0.8 g.

LEGUME LA GRATAR

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 32,97 Kcal / 137,82 Kj, Grăsimi: 0,15 g, Acizi Grași Saturați: 0,05 g, Glucide: 7,19 g, Zaharuri: 1,78 g, Proteine: 1,93 g, Sare: 0,02 g.

OREZ

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 371,15 Kcal / 1552,89 Kj, Grăsimi:0,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,16 g, Glucide: 83,79 g, Zaharuri: 1,96 g, Proteine: 7,33 g, Sare: 1,36 g.

OREZ CU LEGUME

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 1042,2 Kcal / 328,64 Kj, Grăsimi: 52,23 g, Acizi Grași Saturați: 1,36 g, Glucide: 131,79 g, Zaharuri: 2,63 g, Proteine: 13,57 g, Sare: 1,36 g.

PASTE

PASTE BOLOGNEZE

. Alergeni: glutenValori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 323,17 Kcal / 1350,83 Kj, Grăsimi: 7,59 g, Acizi Grași Saturați: 2,94 g, Glucide: 38,15 g, Zaharuri: 3,46 g, Proteine: 22,88 g, Sare: 0,51 g

PASTE CARBONARA

Alergeni: gluten, lactoza Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 330,44 Kcal / 1381,26 Kj, Grăsimi: 17,52 g, Acizi Grași Saturați: 10,35 g, Glucide: 28,67 g, Zaharuri: 2,07 g, Proteine: 13,21 g, Sare: 0,53 g.

PASTE MILANEZE

Alergeni: gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 319,17 Kcal / 1335,83 Kj, Grăsimi: 10,59 g, Acizi Grași Saturați: 2,94 g, Glucide: 19,15 g, Zaharuri: 2,46 g, Proteine: 19,88 g, Sare: 0,51 g

PASTE FORMAGI

Alergeni: gluten, lactoza Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 407,12 Kcal / 1701,75 Kj, Grăsimi: 22,36 g, Acizi Grași Saturați: 13,84 g, Glucide: 32,88 g, Zaharuri: 2,1 g, Proteine: 17,41 g, Sare: 0,69 g.

PESTE

FILE DE SOMON LA GRATAR

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 235,6 Kcal / 984,81 Kj, Grăsimi: 13,8 g, Acizi Grași Saturați: 2,88 g, Glucide: 1,4 g, Zaharuri: 0,38 g, Proteine: 25,04 g, Sare: 0,78 g.

FILE DE MERLUCIU PANE

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 182 Kcal / 763 Kj, Grăsimi: 6,2 g, Acizi Grași Saturați: 2,2 g, Glucide: 23 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 9 g, Sare: 1,2 g.

MACROU LA GRATAR

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 196 Kcal / 819 Kj, Grăsimi: 8,92 g, Acizi Grași Saturați: 2,47 g, Glucide: 0,29 g, Zaharuri: 0,1 g, Proteine: 28,58 g, Sare: 1 g.

PRODUSE DE POST

FASOLE BATUTA CU CEAPA

Alergeni:gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 289,447 Kcal / 1211,02 Kj, Grăsimi: 16,59 g, Acizi Grași Saturați: 1,44 g, Glucide: 26,87 g, Zaharuri: 0,67 g, Proteine: 9,75 g, Sare: 5,78 g

HUMUS

Alergeni:gluten,susan Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 1137,57 Kcal / 4755,03 Kj, Grăsimi: 79,21 g, Acizi Grași Saturați: 12,4 g, Glucide: 79,24 g, Zaharuri: 5,14 g, Proteine: 17,56 g, Sare: 6,87 g.

BROCOLI IN TEMPURA

Alergeni:gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 167 Kcal / 698 Kj, Grăsimi: 5,3 g, Acizi Grași Saturați: 0,6 g, Glucide: 23,3 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 4,7 g, Sare: 0,32 g

CIUPERCI SOTE

Alergeni.Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 24,09 Kcal / 100,7 Kj, Grăsimi: 0,32 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 3,74 g, Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 3,21 g, Sare: 0 g

FALAFEL

Alergeni, gluten. Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică:232,97 Kcal / 970,82 Kj, Grăsimi:12,15 g, Acizi Grași Saturați: 1,3 g, Glucide: 23,19 g, Zaharuri: 1,68 g, Proteine: 7,1 g, Sare: 4 g.

PIFTELUTE DE CONOPIDA

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 165,97 Kcal / 689,82 Kj, Grăsimi: 9,7 g, Acizi Grași Saturați: 1,2 g, Glucide: 15,3 g, Zaharuri: 1,48 g, Proteine: 3,2 g, Sare: 0,66 g.

BURGER DIN LEGUME

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 32,97 Kcal / 137,82 Kj, Grăsimi: 0,15 g, Acizi Grași Saturați: 0,05 g, Glucide: 7,19 g, Zaharuri: 1,78 g, Proteine: 1,93 g, Sare: 0,02 g.

PASTAI CU MAMALIGUTA

Alergeni: gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 153,41 Kcal / 641,32 Kj, Grăsimi: 6,73 g, Acizi Grași Saturați: 2,94 g, Glucide: 33,15 g, Zaharuri: 3,46 g, Proteine: 6,42 g, Sare: 0,51 g

TOCINEI

Alergeni. Gluten Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică 162.8 kcal/ 679.2 kj
Grăsimi: 7,73 g, Acizi Grași Saturați: 1,94 g, Glucide: 21,15 g, Zaharuri: 0,46 g, Proteine: 2,42 g, Sare: 0,88 g

DIVERSE

Mujdei usturoi 50g

usturoi 250g, ulei floarea soarelui 150 ml, apă 50 ml ; calorii 789,6 kj / 188,72 kCal, grăsimi 16,77 g, din care saturate 1,52 g, carbohidrați 9,16 g, din care zaharuri 0,27 g, proteine 0,55 g, sare 4,72 mg.

Mustar 50g

calorii 140,16 kj / 33,5 kCal, grăsimi 2 g, din care saturate 1,8 g, carbohidrați 2,5 g, din care zaharuri 0,45 g, proteine 2g, sare 567,5 mg.

Ketchup 50g

calorii 211,92 kj / 50,65 kCal, grăsimi 0,5 g, din care saturate 1,3 g, carbohidrați 12 g, din care zaharuri 10 g, proteine 0,55 g, sare 1200 mg.

Ulei picant 50ml

MIC DEJUN

LAPTE 3,5%

Alergeni LAPTE: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 62 Kcal / 257 Kj, Grăsimi: 3,5 g, Acizi Grași Saturați: 2,4 g, Glucide: 4,5 g, Zaharuri: 4,5 g, Proteine: 3 g, Sare: 0,1 g.

CEREALE NESTLE

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 235,6 Kcal / 984,81 Kj, Grăsimi: 13,8 g, Acizi Grași Saturați: 2,88 g, Glucide: 1,4 g, Zaharuri: 0,38 g, Proteine: 25,04 g, Sare: 0,78 g.

CEAI

Alergeni: Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 384,6 Kcal / 1644,81 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 95 g, Zaharuri: 95 g, Proteine: 0,1 g, Sare: 0,05 g.

MUSCHI FILE

Alergeni: - lactoza

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 107 Kcal / 451,84 Kj, Grăsimi 4,88 g, Acizi Grași Saturați: 1,8 g, Glucide: 0,97 g, Zaharuri: 0,69 g, Proteine: 15,05 g, Sare: 1,72 g.

SUNCA PRAGA

Alergeni: -

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 98,57 Kcal / 412,43 Kj, Grăsimi 2,98 g, Acizi Grași Saturați: 1,1 g, Glucide: 3,19 g, Zaharuri: 0,13 g, Proteine: 14,75 g, Sare: 1,46 g.

CASCAVAL

Alergeni – lactoza

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 326 Kcal / 1355 Kj, Grăsimi: 25,5 g, Acizi Grași Saturați 16,8 g, Glucide: 0,7 g, Zaharuri: 0,7 g, Proteine: 23,5 g, Sare: 1,6 g.

BRANZA TOPITA

Alergeni: lactoza

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 246 Kcal / 1021 Kj, Grăsimi: 20 g, Acizi Grași Saturați: 14 g, Glucide: 7,5 g, Zaharuri: 6,5 g, Proteine: 9 g, Sare: 1,8 g.

UNT

Alergeni lactoza:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 747 Kcal / 3073 Kj, Grăsimi: 82,5 g, Acizi Grași Saturați: 54,4 g, Glucide: 0,64 g, Zaharuri: 0,6 g, Proteine: 0,6 g, Sare: 0,1 g.

DULCEATA

Alergeni:- Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 235,6 Kcal / 984,81 Kj, Grăsimi: 13,8 g, Acizi Grași Saturați: 2,88 g, Glucide: 1,4 g, Zaharuri: 0,38 g, Proteine: 25,04 g, Sare: 0,78 g.

OMLETA

Alergeni. OUA,LAPTEi:

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 505,46 Kcal / 120,79 Kj, Grăsimi: 8,16 g, Acizi Grași Saturați: 2,52 g, Glucide: 1,26 g, Zaharuri: 1,26 g, Proteine: 10,3 g, Sare: 0,4 g.

OU FIERT

Alergeni: OUA

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 235,6 Kcal / 984,81 Kj, Grăsimi: 13,8 g, Acizi Grași Saturați: 2,88 g, Glucide: 1,4 g, Zaharuri: 0,38 g, Proteine: 25,04 g, Sare: 0,78 g.

CASTRAVETE

Alergeni: -

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 15 Kcal / 63 Kj, Grăsimi 0,11 g, Acizi Grași Saturați: 0,03 g, Glucide: 3,63 g, Zaharuri: 1,67 g, Proteine: 0,65 g, Sare: 0,02 g.

ROSIE

Alergeni: -

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 18 Kcal / 75 Kj, Grăsimi 0,2 g, Acizi Grași Saturați: 0,06 g, Glucide: 3,9 g, Zaharuri: 2,6 g, Proteine: 0,9 g, Sare: 0,05 g.

MASLINE

Alergeni: -

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 115 Kcal / 481 Kj, Grăsimi 10,7 g, Acizi Grași Saturați: 0,16 g, Glucide: 6,3 g, Zaharuri: 1,96 g, Proteine: 0,8 g, Sare: 0,1 g.

